



# Judokai Köniz

Könizstrasse 161, 3097 Liebefeld, 031 972 19 20, 079 356 60 40  
www.judokai.ch, sandra.may.gilomen@bluewin.ch

Judo- und Kampfsportschule

## Samurai Judo und Kempo Lager 2010 in Urnäsch/AR im Int. Judo Sportzentrum Rossfall Sonntag, 26. September bis Freitag, 01. Oktober

Leitung und Durchführung: Sandie Gilomen und Hilfsleiter

**Besammlug:** Sonntag, 26. September 2010 um 07.30 Uhr beim Bahnhof Köniz  
**Entlassung:** Freitag, 01. Oktober 2010 um 15.00 Uhr beim Bahnhof Köniz

Nebst Kleidern, Schuhen, Toilettenartikeln und persönlichen Utensilien ist

Folgendes mitzubringen:

- Getränk für die Reise
- Bade-/Duschtuch
- Judogi oder Kempoji (Kimono)
- Schlafsack
- Zoori oder Finken
- Regenschutz
- Badehose/Badekleid
- Turnschuhe
- Notfallcouvert

Notfallcouvert: Briefumschlag, versehen mit dem Namen und Vornamen, Telefonnummer, worüber allenfalls die Eltern erreicht werden können. Im Briefumschlag müssen eine Kopie des Impfausweises, allenfalls Angaben über z.B. regelmässig eingenommene Medikamente, Hinweise auf besondere Gesundheitszustände, usw. aufzufinden sein.

Wichtige Punkte:

- Gerne nehmen wir vor der Abreise am Bahnhof Köniz Kuchen entgegen, mit welchen wir zeitweilen den Menüplan mit Desserts ergänzen können.
- Jeder Teilnehmer sollte über Taschengeld verfügen, nicht zuletzt, weil ein Kiosk mit Süßigkeiten vor Ort ist.
- Die Lagerteilnehmer müssen das **Gepäck selber tragen**.
- Ein Besuchstag für die Eltern ist nicht vorgesehen.
- **Bei Notfällen** sind die Teilnehmer über die Lagerleitung zu erreichen. Telefon **079/356 60 40** oder **071/364 14 05**
- Für Schüler/innen bis 12 Jahre sind Natels zuhause zu lassen.

**Kostenbeitrag:** CHF 360.- (Bitte um Barzahlung im Dojo)

**Wir freuen uns auf eine Woche Judo, Kempo, Spass und Abenteuer!!!!**

Bitte am Abreisetag **Fr. 25.-** zum Bahnhof mitbringen, dafür erhält jeder Teilnehmer sein persönliches „Samurai Lager“ T-Shirt.